

# Resultados tras la implantación del protocolo de prevención de mucositis en el trasplante autólogo



Patricia García Ramírez  
Marta Callejas Charavia  
María Argüello Marina

*Facultativos del Servicio de Hematología.*

*Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.*



# INTRODUCCIÓN

**La mucositis es una inflamación de la superficie de las mucosas que recubren el tracto digestivo**, siendo la boca, la garganta y el esófago las zonas más afectadas. Se manifiesta con el enrojecimiento de la mucosa, pueden aparecer lesiones de tipo ulceroso y el síntoma principal es el dolor, que puede empeorar con la ingesta tanto de sólidos como de líquidos. **Esta afección es muy común y aparece en un 40% de los pacientes tratados con quimioterapia y en más de un 75% de los que se someten a un trasplante de progenitores hematopoyéticos**<sup>1</sup>. La severidad depende del tipo de fármacos utilizados<sup>2</sup>.

Ya ha sido demostrado que el uso de crioterapia durante la infusión del melfalán disminuye el dolor en estos pacientes, pero no hubo diferencias en la estancia hospitalaria<sup>3</sup>.



# MATERIAL Y MÉTODOS

**Se ha revisado la incidencia y severidad de la mucositis, así como las complicaciones de esta** en 14 pacientes de nuestro centro que se han sometido a un trasplante autólogo de progenitores hematopoyéticos, recibiendo acondicionamiento con melfalán a altas dosis o BEAM (BCNU, etoposido, citarabina y melfalán).

En la **Tabla 1**, se muestran las características de ambas cohortes. Se ha realizado la comparativa antes y después de la **implantación del protocolo con crioterapia** los días de la administración de melfalán **y la administración de Mucavi®** desde el inicio del acondicionamiento y hasta la recuperación de la cifra de neutrófilos.

**Tabla 1.** Características de las cohortes.

	2019 (n=7)	2021 (n=7)
Edad mediana (rango)	55 (43-65)	59 (48-68)
Sexo %	Hombres 85%	Hombres 71%
Diagnóstico (n)	Mieloma múltiple (2) Linfoma no Hodgkin (5)	Mieloma múltiple (4) Síndrome de POEMS* (1) Linfoma de Hodgkin (2)

\***POEMS:** polineuropatía (*polyneuropathy*), visceromegalia (*organomegaly*), endocrinopatía y edema (*endocrinopathy/edema*), proteína M (*M protein*) y anomalías cutáneas (*skin abnormalities*).

# POSOLOGÍA DEL PROTOCOLO



## ANTES

Previamente a la implantación del protocolo, la práctica habitual era la administración de una **solución de mucositis** cada 8 horas (fórmula magistral: glucosa 2,5%, lidocaína 0,06%, bicarbonato sódico 0,2% y como excipientes agua oxigenada al 10% hasta completar 250 cc).

## AHORA

El protocolo de profilaxis actual frente a la mucositis oral es:

- ▶ **Crioterapia local** con hielo desde 30 minutos antes de la infusión de melfalán, antes, durante y una hora después de su administración.
- ▶ **Enjuagues bucales** con 1 ampolla de 5 mL de **Mucavi®** tres veces al día, durante 30 segundos, tras las comidas y el lavado de dientes.

**Mucavi®**  
1 ampolla 5 mL



**3 veces al día**

Enjuague durante 30 segundos tras las comidas y el lavado de dientes

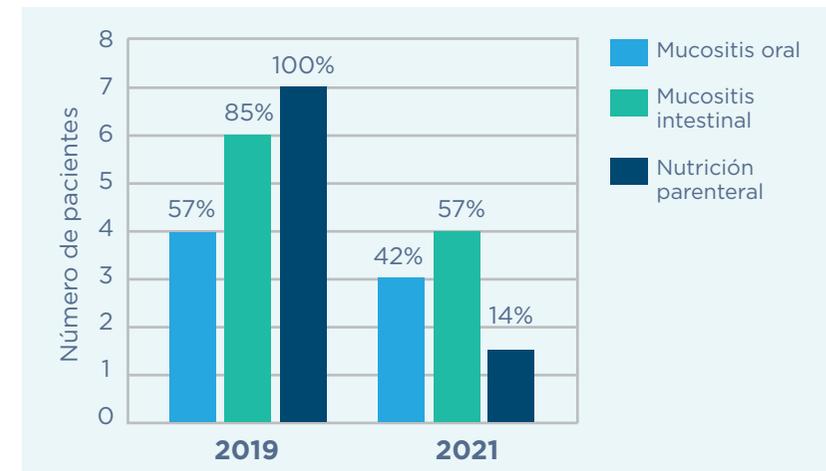


## RESULTADOS

Se han recogido 7 casos trasplantados en 2021 frente a 7 controles trasplantados en 2019 previos a la implantación del protocolo anteriormente descrito. El 57% de los trasplantados en 2019 (4 pacientes) presentaron mucositis oral frente al 42% (3 pacientes) tras la implantación del protocolo. Las diarreas fueron más frecuentes en la cohorte de 2019 frente a la de 2021 (85% frente al 57%), una de ellas de origen infecciosa. El 100% (7 pacientes) precisaron nutrición parenteral (NP) en el grupo control frente al 14% (1 paciente) en los que recibieron crioterapia más **Mucavi**<sup>®</sup>, seguido del 28% (2 pacientes) que precisaron nutrición enteral por sonda nasogástrica. **Figura 1.**

En el grupo de pacientes trasplantados en 2019, la mediana de días de ingreso desde la fecha de infusión fue de 16 días (14-28) frente a una mediana de 13,5 días (13-15) en el grupo de pacientes que recibió **Mucavi**<sup>®</sup>, tal y como se muestra en la **Tabla 2.**

**Figura 1.** Incidencia de mucositis oral, mucositis intestinal y uso de nutrición parenteral comparando ambas cohortes.

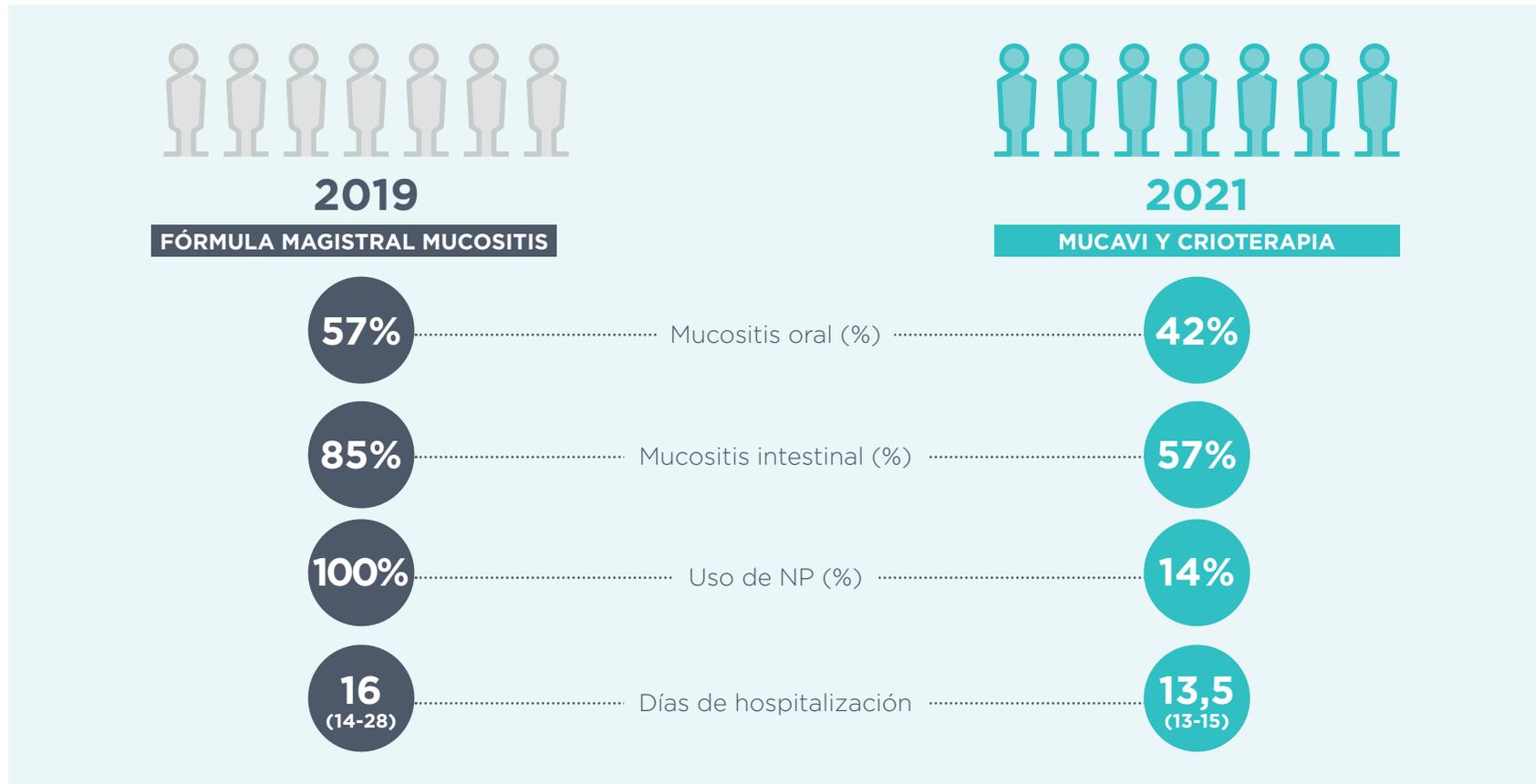


**Tabla 2.** Días de hospitalización de los dos cohortes.

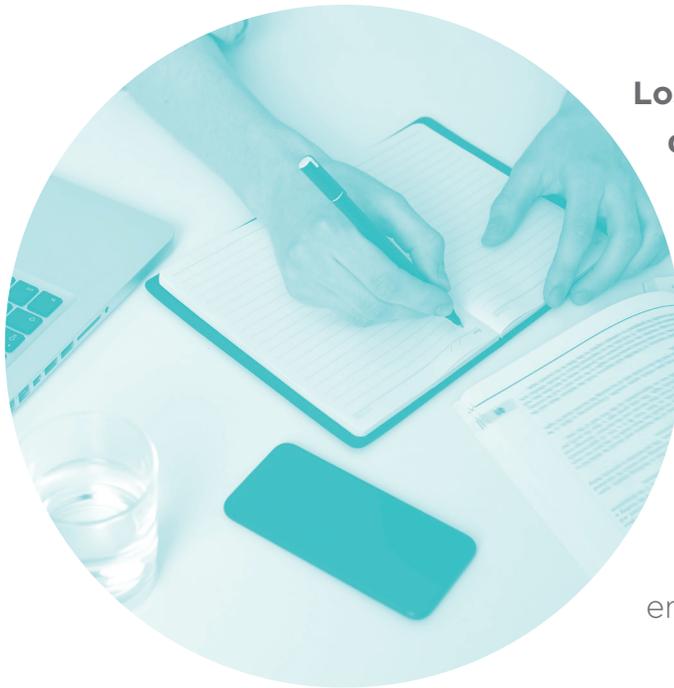
	2019 (n=7)	2021 (n=7)
Días de ingreso (rango)	16 (14-28)	13,5 (13-15)



## ESQUEMA DE LOS RESULTADOS



# CONCLUSIONES



**Los resultados preliminares sugieren que la implantación del protocolo de prevención de mucositis (Mucavi + crioterapia) en nuestro centro está trayendo buenos resultados.** Disminuye la incidencia de mucositis oral, la necesidad de nutrición parenteral en nuestros pacientes y, con ello, las posibles morbilidades asociadas a esta; además de reducir la estancia hospitalaria, disminuyendo con esto el gasto sanitario.

Para extraer unas conclusiones definitivas, necesitamos continuar con la implantación de dicho protocolo en una cohorte más amplia.



# BIBLIOGRAFÍA

1. Gabriel DA, Shea T, Olajida O, Serody JS, Comeau T. The effect of oral mucositis on morbidity and mortality in bone marrow transplant (Review). *Semin Oncol.* 2003;30:76-83.
2. Sonis ST. Oral mucositis in cancer therapy (Review). *J Support Oncol.* 2004;2:3-8.
3. Lilleby K, Garcia P, Gooley T, McDonnell P, Taber R, Holmberg L, *et al.* A prospective, randomized study of cryotherapy during administration of high-dose melphalan to decrease the severity and duration of oral mucositis in patients with multiple myeloma undergoing autologous peripheral blood stem cell transplantation. *Bone Marrow Transplant.* 2006 Jun;37(11):1031-5.

*Nota: El contenido de los presentes artículos refleja exclusivamente la opinión profesional de sus autores, manteniendo éstos en todo momento su plena autonomía de criterio, valoración y opinión profesional. Fresenius Kabi no ha participado en la elaboración de los artículos, ni ha condicionado ni inducido a dichos autores respecto de su contenido. La publicación de tales artículos no supone ni comporta en modo alguno conformidad o coincidencia de criterios, juicios, valoraciones u opiniones entre los autores firmantes y Fresenius Kabi, reservándose Fresenius Kabi en todo momento la facultad de suscribir o compartir tales criterio, juicios, valoraciones u opiniones. Así mismo y como consecuencia de lo anterior, Fresenius Kabi no se hace responsable de la objetividad, adecuación para un propósito concreto, adecuación a guías clínicas o estándares comúnmente aceptados por la comunidad científica, objetividad o veracidad del contenido de tales artículos.*



 mucavi\_mucositorisoral

 Mucavi

# Mucavi®

## Prevención y tratamiento de la mucositis oral\*

### AYUDA A SUPERAR EL MAL TRAGO



 **FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

\* Clinical Trials, gov [Internet]. Bethesda (MD): National Library of Medicine (US). Identifier NCT02816515 Non Interventional Clinical Investigation of Ectoin® Mouth Wash for the Prevention and Treatment of Chemotherapy-induced Oral Mucositis. 2017 Oct 24. Available from://clinicaltrials/ct2/show/record/02816515.